

« Décidément, la condition humaine est à la fois merveilleuse et si difficile, mais à la vivre, à la penser, à faire avec, nous mûrissons et devenons ce que nous avons à devenir... »

Jeanne Hersch, philosophe



INFIRMIÈRE référente
cancer du sein (ircs)

Centre du Sein GSMN

Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CP 100 · CH- 1272 Genolier · Tél. +41 22 366 90 00 · www.genolier.net
Clinique Générale · Rue Hans-Geiler 6 · CH- 1700 Fribourg · Tél. +41 26 350 01 11 · www.cliniquegenerale.ch


Un établissement du GENOLIER SWISS MEDICAL NETWORK
www.gsmn.ch


CENTRE DU SEIN
Genolier Swiss Medical Network

www.centre-du-sein.ch

Généralités

Le cancer du sein touche chaque année en Suisse environ 5'500 femmes (Ligue Suisse contre le Cancer, 2012). Grâce à l'amélioration des techniques de diagnostic et de traitements, plus de 8 femmes sur 10 vont être guéries, mais toutes vont devoir faire face à de nouvelles contraintes de vie impliquées par les traitements et certains effets indésirables.

Le cancer du sein est considéré comme une pathologie qui se manifeste de manière diversifiée et implique une prise en soins multidisciplinaires permettant de mettre en place une stratégie thérapeutique individualisée.

Une telle prise en soins implique pour les patientes de consulter plusieurs spécialistes, de devoir faire face à des traitements qui influenceront leur qualité de vie et celle de leurs proches sur le long terme. Les femmes expriment alors souvent le besoin d'être soutenues, d'avoir une personne de référence qui répondra à leurs questions et les aidera à mieux comprendre les propositions de traitement : l'infirmière référente Cancer du Sein (IRCS).

L'infirmière référente Cancer du Sein (IRCS)

L'IRCS a acquis un niveau min. de formation post grade DAS ou MAS en oncologie, elle fait partie de l'équipe de base du Centre du Sein et participe aux colloques multidisciplinaires. La mission principale de l'IRCS consiste en l'accompagnement et le soutien des patientes et leurs proches à chaque étape de la maladie, notamment :

- en se prenant le temps pour écouter leurs préoccupations
- en complétant les explications données par le médecin
- en répondant à toutes leurs interrogations
- en les guidant auprès des différents membres de l'équipe multidisciplinaire ou des services associés (Assistante sociale, groupes de soutien, associations de patients, aide à domicile, ...)
- en faisant avec chaque patiente le bilan de ses besoins, de ses attentes, de ses objectifs de qualité de vie.

Et ceci à toutes les étapes de la maladie et des traitements :

- suite à l'annonce de diagnostic
- lors de changement de traitements
- en cas de récurrence, lors d'annonce de mauvaises nouvelles
- en période de rémission
- à la fin des traitements
- à n'importe quel moment si la patiente en ressent le besoin !

La Ligue suisse contre le cancer et la Société Suisse de Sénologie ont attribué le Label Qualité «Centre du Sein» au Centre du Sein GCMN le 17 janvier 2014. Chaque patiente est au centre de nos préoccupations et nous nous engageons à lui offrir des soins de haut niveau, tout en respectant son individualité.

L'entretien entre l'IRCS et la patiente

Cet entretien a comme but principal de :

- définir les attentes et les besoins de la patiente
- valider la compréhension des points abordés en consultation médicale
- répondre aux questions (par ex. les effets indésirables des traitements, les aspects relationnels à la maison, au travail, les peurs, les modifications corporelles, la sexualité...)
- organiser les traitements, expliquer les effets indésirables des traitements et comment les atténuer
- renseigner sur des ordonnances pour pré-médication, perruques, prothèses externes, soutien-gorge, document de prestation pour moyens auxiliaires
- remettre à la patiente des adresses diverses (peruquier, prothèses mammaires, foulards...)
- donner la liste des numéros d'urgence et mesures en cas d'urgence médicale
- donner de la documentation (brochures LSC, groupes soutien, médicaments, etc.)
- donner la brochure de Sanimédia avec explication sur les directives anticipées concernant le Droit des patientes
- faire une visite des lieux si demandé, présenter les équipes soignantes
- mettre en lien avec les autres professionnels (assistante sociale, diététicienne, physiothérapeute, sophrologue, psychologue, acupuncteur, etc.)

Infirmières référentes - Centre du Sein GSMN

L'IRCS est à la disposition de chaque patiente en consultation infirmière sur RDV, par téléphone ou email. Elle a également la possibilité de l'accompagner lors d'une consultation médicale si la patiente en ressent le besoin.

Clinique de Genolier

Francine Python
Tél. +41 22 366 93 67
fpython@genolier.net

Clinique Générale

Patricia Magnin
Tél. +41 26 350 01 28
pmagnin@cliniquegenerale.ch

Témoignage d'une patiente

«...Quand mon médecin m'a appris que j'avais deux tumeurs dans le sein, j'étais d'abord inquiète par rapport à l'opération imminente. Après deux opérations lors desquelles deux tumeurs et les ganglions axillaires ont été enlevés, je me sentais en convalescence...»

«...C'est là où j'ai été prise en charge par les spécialistes de la Clinique de Genolier et où j'ai suivi des entretiens avec l'oncologue, le gynécologue et ensuite le radio-oncologue puisqu'on m'a tout de suite dit qu'une radiothérapie s'imposait...»

«...Jusqu'à cet instant, je vivais tout ceci presque comme spectatrice de ce qui se passait au niveau de ma santé, mais n'avais pas du tout pris conscience que j'avais un cancer du sein et que j'allais devoir commencer par l'accepter et ensuite vivre avec. A ce moment-là, je suis tombée dans un énorme trou noir – quelque chose que je ne connaissais pas du tout – et en une journée tout est tombé sur mon moral...»

«...J'ai donc pris mon courage à deux mains et j'ai appelé l'Infirmière référente Cancer du Sein en lui demandant de l'aide. Elle m'a tout de suite reçue et a eu une approche et une écoute extraordinaire par rapport à mon état et mes interrogations. Avec gentillesse et douceur elle m'a expliqué les différentes étapes que l'on passe lors d'une telle épreuve et elle m'a donné beaucoup d'informations utiles ainsi que les coordonnées de personnes de contact dans tous les domaines. Lors de nos entretiens, j'ai été réconfortée par ses conseils et ses suggestions. Elle m'a donné le courage de voir les choses telles qu'elles étaient...»

«...Je la remercie de tout cœur pour ce qu'elle m'a apporté...»

M.M. - avril 2013